

## BİREYSEL FARKLILIKLARA SAYGI

Bireysel farklılıklara saygıyı önemsiyoruz. Bireysel farklılıklara saygı duymak ve başkalarına özen göstermek karşılıklı saygıya dönüşür, çünkü temelde başkalarına nasıl davrandığımız, başkalarının size nasıl davranacağını belirleyecektir. Bireyselliğe veya insanların farklılıklarına saygı duyan ve başkalarına koşulsuz ilgi gösteren kişi, karşılığında diğerlerinin saygısını ve özenini kazanacaktır.

### BİREYSEL FARKLILIK NEDİR?

Çocuğumuzun bireysel farklılıklar hakkında daha da bilinçlenmesi için allenin de öğrencide farkındalık oluşturması gerekmektedir. Çocuk ebeveynlerin dediklerini değil yaptıklarını daha kolay öğrenmektedir. Bu anlamda çocuklarımıza dalma uygun model olmalıyız

**Bireysel özellikler:** İnsanları birbirinden ayıran, bizi biz yapan özelliklerimizdir. Bu özelliklerimiz sayesinde diğer insanlardan ayrılırız.

### Bireysel özellikler üçe ayrılır:

**Fiziksel Özellikler:** Boy, kilo, göz rengi, saç rengi gibi dışarıdan bakınca fark edilen özelliklerdir. Yani bireylerin dış görünüşlerine fiziksel özellikler denir. Fiziksel özelliklerimizi ailemizden alırız. Boy ve kilo çevresel etkenlere göre değişim ve gelişim gösterir. Bu yüzden çocuklarımızın sağlıklı beslenmesine ve fiziksel aktiviteler yapmasına önem vermeliyiz.

**Duygusal Özellikler:** Yaşamımız boyunca başımızdan geçen aynı olaylar her bireyde farklı duygulara neden olur. Sevdiğimiz şeyler, nefret ettiklerimiz, korkularımız, üzüntülerimiz, heyecanlarımız, sevinçlerimiz, şaşkınlıklarımız, utançlarımız, öfkelerimiz, endişelerimiz, kaygılarımız farklıdır.

**Zihinsel Özellikler:** Hepimizin düşüncesi, ilgi ve yeteneği farklıdır.

-Bazı insanlar satranç oynamayı severler.

-Bazı insanlar spor yapmayı isterler.

-Bazı insanlar çok güzel resim yaparlar.

-Bazı insanlar müziğe ilgi duyarlar, müzik aletleri çalarlar.

-Bazı insanlar matematik hesaplarını çok hızlı yaparlar.

-Bazı insanlar kitap okumayı çok isterler.

\*İnsanların sahip olduğu fiziksel, zihinsel ve duygusal özellikler onların kişiliklerinin bir parçasıdır. Kendi özelliklerinin farkında olan bireyler var olan özelliklerini geliştirerek başarıyı yakalayabilirler.

\*Bir kişinin fiziksel özelliklerini dış görünüşünden anlayabiliriz ama kişisel özelliklerini anlamamız için kişilerle ile arkadaş olmamız gerekir. Onları yakından tanımamız gerekir. Bireysel farklılıklara ilişkin diğer bireylerle dalga geçme, onları küçük görme, oyunlara almama ve hatta yok sayma gibi olumsuz davranışların yanlış olduğunu çocuklarımıza muhakkak öğretmeliyiz.

\***Bireysel farklılıklara saygı duymalıyız. Farklılıkları kabul etmek bireylerin barış ve huzur içinde yaşamasını sağlar.**



AİLELER İÇİN

ÇOCUKLARA YARDIM

REHBERİ

**YEREL HEDEF**

**BİREYSEL  
FARKLILIKLARA  
SAYGI**

**BİZE ULAŞIN**

Tel: 0222 243 07 01  
<https://tepebasiram.meb.k12.tr>

## BİREYSEL FARKLILIKLARA SAYGI DUYMANIN 10 YOLU

Herkes farklıdır ve bu gerçeğe duyarlı olmak önemlidir. Çocuklar ebeveynlerine hayranlıkla bakarlar ve onların davranışlarını taklit ederler, bu yüzden farklı olanlara karşı davranış şekliniz onlar üzerinde derin bir etki yaratabilir. Herkese saygılı olduğunuzdan emin olarak, çocuklarınızın da aynısını yapmasını sağlayabilirsiniz.

### 1- NEZAKET

Başkalarına karşı nazik ve arkadaş canlısı olun. İnsanları selamlama, onlarla konuşma ve daha sonra onlar hakkında konuşma şeklinizle çocuğunuzun başkalarına saygı duymasına yardımcı olabilirsiniz. Çocuklar anne babalarını örnek alırlar.

### 2- YAZMA ETKİNLİĞİ

Benzerlikler ve farklılıklar hakkında bir aile kitabı veya defter hazırlayın: Siz ve çocuğunuz, ailenizdeki insanlar hakkında bir kitap/defter yapmak için birlikte çalışabilirsiniz. Bu kitaba/deftere benzer ve farklı yönlerimizi yazabilir. Benzer ve farklı yönlerimizi anlatan resim çizebilir veya konu ile ilgili resimler bulup kitap/defterinize yapıştırabilirsiniz.

### 3- KÜLTÜR

Bir veya iki aile ile küçük bir buluşma düzenleyin. Çocuğunuz okul arkadaşları veya yakın çevrenizden tanıdığınız aileler olabilir. Her biri, diğerlerinden farklı veya yeni olacak bir atıştırmalık, muhtemelen yöresel bir yemek veya başka şekillerde aileleri için özel olan bir atıştırmalık yapabilirsiniz. Diğer bireyleri tanımalarına yardımcı olabilirsiniz.

### 4- YENİ ARKADAŞ

Çocuğunuza doğru örnek olmak için yeni arkadaşlarla tanışın. Çocuğunuza ilk başta farklı görünen biriyle tanıştığınız, ancak onu tanıdıktan sonra onu takdir etmeye başladığınız bir zamanı anlatmak isteyebilirsiniz.

### 5- DUYGULAR

Çevresindeki insanların duygularına önem vermeyi çocuklarınıza öğretin. Bireylerin sevinçlerine ortak olmayı, üzüldükleri zaman onları teselli etmeyi çocuklarınıza öğretmeliyiz.

### 6- İLETİŞİM

Başkaları ile konuşurken kullandığımız dile dikkat etmeliyiz. Günlük hayatta karşılaştığımız insanlarla mutlaka selamlaşmalıyız. Karşımızdaki insanlar konuşurken onları dikkatimizi vererek dinlemeliyiz. Dinlediğimizi söylediklerimizle gösteririz.

### 7- BİREYSEL ÖZELLİKLER

Çocuklarınıza kendisi gibi tüm bireylerin özel olduğunu öğretin. Bireysel farklılıklarımızın alay edilecek bir durum olmadığını. Aslında tüm insanları eşsiz özel yapan bir durum olduğunu anlatın.

### 8- EMPATİ

Empati kurun: Çocuğunuz bir gruba girdiğini ve kendini görmezden geldiğini veya dışlandığını hissettiğini hatırlıyor mu? Çocuğunuzun duyguları hakkında konuşmak, çocuğunuzun empati geliştirmesine ve olayları başka birinin bakış açısından görmeye başlamasına yardımcı olabilir.

### 9- DEĞERLER

Çocuklarınıza diğer bireylerin inançlarına ve değerlerine karşı saygılı olmayı öğretmeliyiz.

### 9- BİLGİ

Kitapları ve interneti kullanarak çocuğunuza farklılıklar ve özellikle her tür alayı ve bunların nasıl eşsiz özel olduklarını anlatmak için kullanın.